

# Checklist! Como Montar Seu Jardim em 1 Dia

Guia Prático com Cronograma Passo a Passo (Das 8h às 18h)

## Antes de Começar: Kit Sobrevivência do Jardineiro Express

- Ferramentas básicas: Tesoura de poda, regador, luvas, pá pequena
- Materiais: Substrato (20L para cada 1m<sup>2</sup>), argila expandida, mudas pré-selecionadas
- Extras: Garrafa PET cortada (para rega de emergência), caneta permanente (etiquetar plantas)

## Cronograma Passo a Passo

### 8h–9h: Análise do Terreno (Máximo 60 Minutos)

#### **Teste de Sol (crucial!):**

Coloque um copo d'água no local. Se evaporar em 2h = sol pleno (>6h/dia). Se levar 4h = meia-sombra (ideal para folhagens).

#### **Verifique drenagem:**

Cave um buraco de 30cm, encha com água. Aceitável: Escoa em 1h. Problema: Se ficar alagado >3h, use 50% de perlita no substrato.



## Preparação e Plantio do Seu Jardim

1

### 9h-11h: Preparação do Solo (2 Horas)

#### Para Vasos:

- Camada 1: Argila expandida (3cm) → evita encharcamento.
- Camada 2: Substrato + 10% de húmus (para nutrição imediata).

#### Para Canteiros:

- Matéria orgânica: 5cm de composto sobre a terra existente.
- Revolva apenas 15cm de profundidade (não destrua microrganismos).

**Dica Rápida:** Plástico bolha sob os vasos isola calor no inverno.

2

### 11h-13h: Plantio Estratégico (2 Horas)

#### Técnica 3 em 1 (para jardins pequenos):

- Planta alta (ex.: espada-de-são-jorge) → fundo.
- Planta média (ex.: peperômia) → centro.
- Planta rasteira (ex.: hera) → bordas.

#### Regra de Espaçamento:

Deixe 1,5x o tamanho adulto entre mudas (evita superlotação).

**Pro Tip:** Mergulhe os torrões em água por 5min antes de plantar (reduz estresse).

# Rega, Organização e Monitoramento

## 💧 13h–14h: Primeira Rega (1 Hora)

### Método do Copo Medidor:

- 500ml por muda (use garrafa PET como medida).
- Gotas de vitamina B1 (1 gota/L) → antiestresse radicular.

**Sinal de Alerta:** Se a água não infiltrar em 10 segundos, o solo está compactado.

## 🏷️ 14h–15h: Organização Final (1 Hora)

- Etiquetagem: Escreva nome e data de plantio com caneta à prova d'água.
- Proteção: Galhos secos sobre a terra → mantém umidade e afasta pets.

### Checklist Pós-Plantio:

- Tesoura limpa com álcool 70%.
- Sobras de substrato armazenadas em saco fechado.



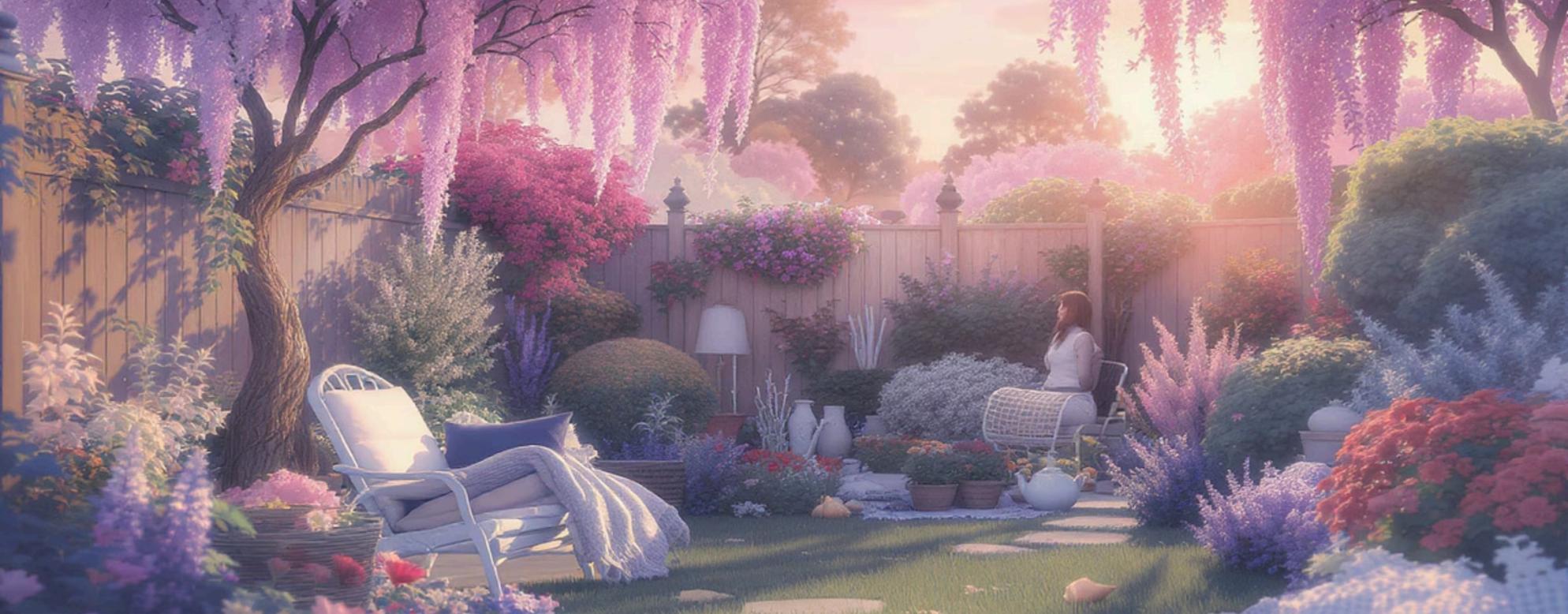
## 🏠 15h–18h: Monitoramento Crítico (3 Horas)

### A Cada 60 Minutos:

- Folhas murchas? Pulverize água nas folhas (nunca no solo).
- Vento forte? Proteja com tela sombrite temporária.
- Pragas? Inspeccione sob as folhas com lanterna.

### Plano B para Emergências:

- Queimadura solar: Cubra com voal por 48h.
- Muda caída: Escore com garfo de bambu.



## Checklist Resumido e Dicas Finais

### 1 Checklist Resumido (Para Colar na Geladeira)

Hora	Tarefa	<input checked="" type="checkbox"/> Feito?
8h	Testar sol/drenagem	
9h	Preparar solo	
11h	Plantar mudas	
13h	Regar profundamente	
14h	Organizar e etiquetar	
15h+	Monitorar e ajustar	

### 2

"Um jardim perfeito não nasce em um dia – mas um jardim VIVO sim."

**Bônus:** Às 18h, celebre com uma xícara de chá no seu novo cantinho – estudos mostram que isso aumenta seu vínculo com as plantas!

**Próximo Nível:** Quer um guia de manutenção semanal para manter seu jardim impecável com apenas 15min/dia?